


Bergrestaurant Albishorn

 044 764 01 67

Albishorn 1

info@albishorn.com

8915 Hausen am Albis

www.bergrestaurant-albishorn.ch



Herzlichen Dank für Eure guten Bewertungen auf TripAdvisor.

Dank diesen haben wir für dieses Jahr
das "**Zertifikat für Exzellenz**" erhalten!



Abonnieren Sie das Albishorn-Blatt per E-Mail.

Name: _____

E-mail: _____

Albishorn-Blatt

Spezial-Ausgabe August 2017

GRATIS
zum
mitnehmen



Erfahren Sie laufend, was wir in den nächsten Wochen

speziell für Sie bereit haben...

denn wir freuen uns immer

auf ihren Besuch!

Partielle Mondfinsternis und Vollmond auf dem Albishorn

Kommen Sie und bewundern Sie diese beiden astronomischen Ereignisse bei uns.



Datum **Montag, 7. August 2017**
Zeit (Mondfinsternis) **18.21 Uhr (Dauer 1h55m)**
Zeit (Vollmond) **20.11 Uhr (Aufgang)**

Wir werden - bei schönem und klarem Wetter - länger offen haben und Ihnen gerne auf Wunsch ein **Appenzeller Vollmond-Bier servieren**. Dazu gibt's Cervelat, Bratwurst und Schweinssteak vom Grill auf der schönen Panorama-Terrasse.



PS: Weitere solche Vollmond-Anlässe planen wir dieses Jahr an folgenden Vollmond-Daten:

Do. 5.10. um 20.40h Vollmond

So. 3.12. um 16.47h **SUPER**-Vollmond (= der Mond scheint viel grösser, da er näher zur Erde steht).

Wussten Sie, dass ...

ein Waldspaziergang Ihrer Gesundheit gut tut?

Japanische Forscher entdecken die positiven Wirkungen von Waldspaziergängen.



Forschungen über die positiven Effekte von einem Spaziergang im Wald haben die Japaner davon überzeugt, dass Wälder Therapiezentren werden sollten, in denen man "eintauchen" kann.

Im Jahr 2004 wurden die wohltuenden Auswirkungen des sog. "Waldbadens" in einem medizinischen Experiment nun auch wissenschaftlich näher konkretisiert und bewiesen. Gemeinschaftlich haben die Baumwissenschaftler eine Studie in die Wege geleitet, mit der die physiologischen Effekte des Waldbadens näher erforscht werden sollten.

Mehr unter: www.zentrum-der-gesundheit.de/waldspaziergang

Sie wandern also zu uns... und werden dabei gesünder!



Herzlich willkommen auf dem Albishorn